

你知道什么是“懒汉病”吗？



1 什么是布鲁氏菌病？

布鲁氏菌是一种寄生在牛、羊等动物体内的特殊细菌。它可以由带病的动物传染给人，导致布鲁氏菌病（又叫波状热，俗称懒汉病），会引起反复发热、多汗、关节疼痛等症状。其中，以羊种（马尔他布鲁菌）对人的传播性最强，致病率最高、危害最为严重。布鲁氏菌病是由布鲁氏菌属的细菌侵入机体，引起的人兽共患的传染-变态反应性疾病。《中华人民共和国传染病防治法》规定其为乙类传染病。人主要是由于接触患病的牲畜及其制品感染发病，能引起全身多个系统的损害，特别是骨关节。



2 哪些人容易感染？

人对布鲁氏菌易感，无性别差异，实际发病的差异主要取决于接触机会多少。饲养、管理、屠宰家畜的人员，畜产品收购、运输及加工人员，畜牧兽医人员等，更容易感染发病，各年龄组均可感染发病。也有因食用未经严格灭菌的奶及奶制品和未烤（煮）熟的肉类而感染发病的。



3 发病有季节性吗？

一年四季均可发病。羊种布鲁氏菌病流行区有明显的季节性高峰。我国北方农牧区人群发病高峰在4~5月，夏季由于剪羊毛和乳制品加工等生产活动增多，也可出现一个小的发病高峰。牛种、猪种布鲁氏菌病季节性不明显。

4 传播途径及传播媒介

病原体可以通过体表皮黏膜、消化道、呼吸道侵入机体。人的感染途径与职业、饮食、生活习惯有关。含有布鲁氏菌的各种污染物及食物（如被布鲁氏菌污染的皮毛、水、土壤、尘埃及病畜流产物、病畜的乳、肉、内脏等）均可成为传播媒介。布鲁氏菌污染环境后可形成气溶胶，经呼吸道感染。

5 布鲁氏菌病有哪些临床表现？

发热：是布鲁氏菌病最常见的临床表现之一，可见于各期患者。发热常伴有寒战、关节肌肉酸痛、头痛、食欲减退以及大量出汗等症状。热型不一，变化多样，常见有以下五型：波状热型、不规则热、间歇热型、弛张热型、长期低热型。布鲁氏菌病患者在高烧时神志清

醒，痛苦也较小，但体温下降时自觉症状恶化，这种高热与病况相矛盾的现象为布鲁氏菌病所特有。

多汗：也是布鲁氏菌病患者的主要症状之一，尤其急性期患者，出汗相当严重，多与发热一起出现，体温下降时更为明显，常常湿透衣裤，使患者感到紧张、烦躁，甚至影响睡眠。大量出汗可导致虚脱。

乏力：大多数布鲁氏菌病患者均有这一症状，乏力的程度轻重不一。轻者虽可以从事一般性工作，但容易疲劳，而且不易消除，所以此病又俗称为“懒汉病”。

骨关节和肌肉疼痛：也是布鲁氏菌病最常见的症状，经常是患者前来就医的主要原因。

淋巴结肿大：患者多发生淋巴结肿大，有时化脓后形成瘰管，从脓汁中可分离到布鲁氏菌。

肝脾肿大：肿大的肝脾质软或呈中等硬度，半数有压痛。

泌尿生殖系统的症状：男性患者可发生睾丸、附睾肿胀，疼痛，阴囊充血水肿，多为一侧性，急、慢性期均多见。女性患者可发生乳腺炎，输卵管炎，卵巢炎，子宫内膜炎等。



6 布鲁氏菌病能治愈吗？

人患布鲁氏菌病后病程长短不一，以3~12个月者居多。多数患者只要治疗及时，措施得当，一般预后良好。个别患者未经治疗也可以痊愈，但也有些患者如果不及时治疗易由急

性转为慢性，反复发作，迁延数年，甚至终生不愈，严重影响劳动能力，布鲁氏菌病本身不易引起死亡。因此，特别提醒大家，如有出现长期反复发热，或者发热伴有关节疼痛的人，要仔细回想近期是否接触牛、羊制品，并及时告知医护人员，便于医护人员的诊治。

7 日常生活中应该如何预防布鲁氏菌病？

目前尚无预防人类感染布鲁氏菌病的疫苗，可从以下几个方面来预防该病的发生。

养殖户如何预防布鲁氏菌病：饲养家畜要圈养，避开水源，不得散放、串街、混放。人畜分居，无论是成畜还是幼畜，都不要放入室内饲养。牧区在产羔季节千万不要把牲畜放在毡房内，也不要将牲畜放在人们生产、社会活动的公共场所等。不要使用人的盆或碗去喂养家畜，无论大人和小孩都不要和羊羔玩耍。饲养过牲畜的场所应进行消毒。特别是出现牲畜流产时，一定要避免直接接触流产物和死胎，应立即对其进行彻底消毒处理。注意个人卫生防护。进行照料牲畜、清洁圈舍等劳动时，要佩戴手套、口罩等防护用品，劳动后要彻底清洗。

家庭如何预防布鲁氏菌病：注意饮食、饮水卫生。不吃不清洁的食物，饭前洗手，不喝生水。特别是肉、奶等畜产品，食用前一定要充分加热，因为60摄氏度的温度20~30 min即可以杀死布鲁氏菌，充分的烹调对预防布鲁氏菌病十分重要。不可食用生肉、生奶等。建议避免进食七分熟以下的牛排和猪排。家庭用的菜刀、菜案，要生熟分开；切了生肉的刀、案，也要用热水消毒，避免污染其他餐具。



8 如何防止经皮肤黏膜感染布鲁氏菌病：

接羔助产和处理流产胎儿、死羔时应做好个人防护，除备有工作服、橡皮围裙、帽子、口罩和胶鞋外，还应戴乳胶手套和线手套，备有接羔袋和消毒液，严禁赤手抓拿流产物。剪毛、收购、保管、搬运和加工皮毛的人员，工作时应做好个人防护，不要赤手接触皮毛，工作后要洗手、洗脸和洗澡，工作场地应及时清扫、消毒。皮肤、手如有刮伤或破损时要及时消毒、包扎。



声明：本文仅作健康科普，不用于任何商业广告目的，且不提供诊疗建议，也不能替代医院的检查和治疗。如有相关疾病，请及时去正规医疗机构就诊，谨遵医嘱！

作者简介：魏红霞，新乡市疾病预防控制中心检验科，副主任技师，主要从事院内感染检测、生活饮用水检测、国家食品安全风险和食源性疾病检测等微生物检测。