

本文引用:王利霞,甘才斌,苏蓓蓓. 润燥止痒
医学院学报,2014,31(7):575-576.

【临床研究】

润燥止痒胶囊与多塞平片联合淀粉浴治疗老年泛发性皮肤瘙痒症

王利霞, 甘才斌, 苏蓓蓓

(新乡市中心医院皮肤科,河南 新乡 453000)

摘要: **目的** 观察润燥止痒胶囊、多塞平片联合淀粉浴治疗老年泛发性皮肤瘙痒症的疗效。**方法** 将182例患者分为观察组和对照组,每组91例。观察组患者采用口服润燥止痒胶囊、多塞平片联合淀粉浴治疗;对照组患者采用口服多塞平片、淀粉浴治疗。2组患者治疗4周后观察疗效。**结果** 观察组患者痊愈56例,显效20例,有效率为83.52%;对照组患者痊愈45例,显效15例,有效率为65.93%。观察组患者治疗有效率明显高于对照组,差异有统计学意义($\chi^2=10.384, P<0.01$)。治疗过程中观察组有2例患者曾出现轻微腹泻,对症治疗后好转;对照组有3例患者口服多塞平片后出现头晕、嗜睡,但均未影响治疗。**结论** 润燥止痒胶囊、多塞平片联合淀粉浴治疗老年泛发性皮肤瘙痒症疗效确切,不良反应轻,值得临床推广应用。

关键词: 老年泛发性皮肤瘙痒症;淀粉浴;润燥止痒胶囊;多塞平片

中图分类号: R758.3 文献标志码: A 文章编号: 1004-7239(2014)07-0575-02

Runzaozhiyang capsule and doxepin tablets combined with starch bath for treatment on senile pruritus

WANG Li-xia, GAN Cai-bin, SU Bei-bei

(Department of Dermatology, the Central Hospital of Xinxiang City, Xinxiang 453000, Henan Province, China)

Abstract: **Objective** To observe the therapeutic effect of Runzaozhiyang capsule and doxepin tablets combined with starch bath in the treatment of senile pruritus. **Methods** One hundred and eighty-two patients were divided into treatment group and control group, with 91 patients in each group. The observation group was treated with Runzaozhiyang capsule and doxepin tablets combined with starch bath; the control group was treated with doxepin tablets combined with starch bath. Both groups were treated for 4 weeks and then the curative effect were observed. **Results** Fifty-sixty patients were cured and 20 patients were excellence in the treatment group, the effective rate was 83.52%. Forty-five patients were cured and 15 patients were excellence in the control group, the effective rate was 65.93%. The effective rate of the observation group was significantly higher than that in the control group ($\chi^2 = 10.384, P < 0.01$). During the course of the treatment, 2 patients in the observation group appeared slight diarrhea, and then improved after symptomatic treatment; 3 patients in the control group appeared dizziness and sleepiness after taking the doxepin tablets, but the treatment wasn't affected. **Conclusion** Runzaozhiyang capsule and doxepin tablets combined with starch bath in the treatment of senile pruritus has better curative effect and little side effect, so it is worthy of clinical application.

Key words: senile generalized pruritus; starch bath; Runzaozhiyang capsule; doxepin tablet

瘙痒症是指临床上仅有瘙痒症状而无原发性皮肤损害的皮肤病,根据发病部位,可分为泛发性和局限性,老年瘙痒症的发病年龄多为 60 岁以上,多数为泛发性瘙痒,临床特点为皮肤干燥,瘙痒剧烈,夜间明显,且病情易反复发作,迁延不愈,给患者造成极大的痛苦。随着社会发展,人均寿命和人口老龄化程度不断增加,该病的发病率也不断升高,因而该病目前也越来越被重视。作者自 2009 年 10 月开始应用口服润燥止痒胶囊、多塞平片联合淀粉浴治疗

老年泛发性瘙痒症,取得较好疗效,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2009 年 10 月至 2012 年 10 月在新乡市中心医院皮肤科门诊就诊的老年泛发性皮肤瘙痒症患者,符合纳入标准的患者共 182 例,其中男 101 例,女 81 例,年龄 60~81 岁,平均 (70.7 ± 4.7) 岁,病程 1 个月至 10 a,平均 (2.89 ± 0.67) a。在患者知情同意并自愿的条件下,按入选的时间顺序分为观察组 91 例,对照组 91 例。其中观察组男 54 例,女 37 例,年龄 60~79 岁,平均 (67.7 ± 5.1) 岁,病程 1.5 个月至 10 a,平均 (2.99 ± 0.63) a;对照组男 47 例,女 44 例,年龄 61~81 岁,平均 $(69.7 \pm$

DOI:10.7683/xxvxxxb.2014.07.024

收稿日期:2014-02-21

作者简介:王利霞(1974-),女,河南新乡人,学士,主治医师,主要从事皮肤病病理学研究。

4.3)岁,病程1个月至10 a,平均 (2.83 ± 0.76) a;2组患者年龄、性别和病程比较差异均无统计学意义($P > 0.05$)。排除标准:(1)排除严重的心、肾、肝胆疾病、糖尿病、高血压病、血液病、自身免疫性疾病及内脏肿瘤等引起的皮肤瘙痒。(2)合并有严重心肺、肝肾及脑血管疾病,活动性感染性疾病,精神障碍或有精神病史者;排除患神经性皮炎、湿疹等其他易引起瘙痒的皮肤病。(3)治疗前2周内未服用皮质类固醇激素,1周内未服用抗组织胺药物及中药等。(4)未按医嘱用药,无法判断疗效或资料不全者。

1.2 方法 观察组口服润燥止痒胶囊(贵州同剂堂制药有限公司生产,国药准字 Z20025030,每粒0.5 g)每次4粒,每日3次,睡前服用多塞平片(上海信谊药厂有限公司,国药准字 H31021425,每片25 mg)1片。每日洗1次淀粉浴。方法:取0.5~1.0 kg 淀粉用器皿搅拌均匀后倒入已放入水的浴缸中,浴水呈乳白色,水温 $36 \sim 38^{\circ}\text{C}$,浴水约30 L,患者除头面部外,全身均浸泡在淀粉液中,缓慢用软毛巾浸洗,禁止用力揉搓,每次25~30 min,浴毕不用清水冲洗,用清洁干软毛巾擦拭,使部分淀粉附着于皮肤上,有利于增强疗效,疗程为4周。对照组仅睡前服用1次多塞平片,每日洗1次淀粉浴,方法同观察组。治疗期间2组患者均保持心情舒畅,避免过度紧张,保证充足睡眠,不喝酒,忌食辛辣刺激饮食,少吃鱼、虾、蟹等高蛋白食物,少喝浓茶、咖啡,多吃新鲜蔬菜水果。减少使用搔抓及摩擦方法止痒,避免热水烫洗,尽量穿宽松棉质内衣裤。4周为1个疗程并观察疗效。

1.3 疗效判定 痊愈:痒感消失,皮肤光滑润泽,继发皮损消退 $\geq 90\%$;显效:痒感明显减轻,皮肤干燥明显好转,继发性皮损消退 $60\% \sim 90\%$;好转:痒感减轻,皮肤干燥略有好转,继发性皮损消退 $20\% \sim 60\%$;无效:痒感无减轻或加剧,皮损消退 $< 20\%$,或继续加重者^[1]。总有效率=(痊愈数+显效数)/该组总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学处理 应用SPSS 11.5统计学软件进行统计分析,计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 2组患者治疗效果比较 观察组患者治愈56例,显效20例,好转12例,无效3例,总有效率为83.52%;对照组患者治愈45例,显效15例,好转20例,无效11例,总有效率为65.93%。2组总有效率比较,观察组明显高于对照组,差异有统计学意义($\chi^2 = 10.384, P < 0.01$)。

2.2 不良反应 治疗过程中观察组有2例患者曾

出现轻微腹泻,对症治疗后好转;对照组有3例患者口服多塞平片出现头晕、嗜睡,但均未影响治疗。其余患者均未出现不良反应,2组患者不良反应发生情况比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。

3 讨论

老年皮肤瘙痒症主要有血虚风燥证及风热湿蕴证,老年人的全身性泛发瘙痒症主要为血虚风燥证,治疗宜养血润肤,熄风止痒^[1]。润燥止痒胶囊主要成分有生地黄、何首乌、制何首乌、桑叶、苦参、红活麻等,具有养血滋阴,祛风止痒,润燥通便之功。从根本上减轻了老年皮肤干燥的状态,皮肤屏障功能增加,瘙痒的阈值增高,使瘙痒发生减少^[2]。本研究中,加用润燥止痒胶囊后患者的总有效率明显提高,表明该药治疗老年泛发性皮肤瘙痒症的疗效确切,这与骆伟雄等^[3]的研究结果一致。

心理因素或精神因素如焦虑、抑郁、精神严重变态等,均可引起皮肤瘙痒,并随情绪好坏加重或减轻,成人全身性皮肤瘙痒症患者中,10%以上由心理性因素引起。多塞平片属于三环类抗抑郁药,既有较强的抗抑郁及抗焦虑作用,也有较强的抗组胺止痒作用,同时还有镇静作用,因而该药在睡前服用既可止痒又可改善睡眠,同时也可消除焦虑及抑郁。

正常成人皮肤表面有一层由角质层、汗液、皮脂组成的屏障,对人体有保护作用,除防止各种微生物的入侵外,还可以起到保湿及阻止各种外界刺激物对皮肤的刺激,而老年人则由于皮肤萎缩,皮脂腺功能减退、汗液减少,角质层的含水量减少,皮肤变干,导致皮肤的屏障功能下降,从而易受周围环境的各种刺激引起瘙痒。温水浴具有镇静、安抚、止痒作用,使患者舒适,同时皮肤毛细血管扩张,改善微循环,有助于消除沉积于皮肤的免疫复合物;淀粉是营养皮肤和锁住皮肤水分的重要媒介,对皮肤有很好的滋润和保湿作用^[4]。鉴于以上机制,淀粉浴可以增加角质层的含水量,滋润保湿皮肤,起到一定的修复皮肤屏障作用,因而可以止痒。

综上所述,老年皮肤瘙痒症应用中成药物加西药配合物理治疗,效果较好,复发率低,不良反应轻。

参考文献:

- [1] 哈筱梅,王刚.润燥止痒胶囊联合左西替利嗪治疗老年性皮肤瘙痒症临床观察[J].辽宁中医药大学学报,2011,13(1):161-162.
- [2] 付丹丹,杨建斌,刘东,等.润燥止痒胶囊配合穴位埋线治疗慢性荨麻疹[J].新乡医学院学报,2010,27(2):197-199.
- [3] 骆伟雄,李庆勇.润燥止痒胶囊治疗不同年龄段皮肤瘙痒症疗效观察[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2011,10(2):116-117.
- [4] 屈园园,依力扎提·阿布都哈克,黄和平.淀粉浴联合窄谱中波紫外线治疗老年皮肤瘙痒症疗效观察[J].皮肤病与性病,2012,34(3):152-153.

(本文编辑:徐刚珍 英文编辑:孟月)